

# 岐阜市における学校給食での地場産野菜の活用

大塚 陽子

家政学部家政学科管理栄養士専攻

(2002年9月12日受理)

## Making Use of Local Vegetables for School Lunch Services in Gifu City

Department of Nutrition and Food Science, Faculty of Home Economics,  
Gifu Women's University, 80 Taromaru, Gifu City, Japan (〒501 - 2592)

OTSUKA Yoko

(Received September 12, 2002)

### 緒 言

今日、戦後の学校給食を受けた、または、受けている人数は、全人口の70%を越すに至っている。また高度成長期以降の学校給食、とりわけ米飯給食が導入された1976年以降の学校給食を経験した層でさえ、早くも30代となっており、その子どもたちが、第2、第3世代として学校給食の体験をしている。

1年間の給食回数は、195回(13年度岐阜市小学校の場合)であり、食事の約6分の1を学校給食で摂取することになる。このことは、子供たちが、学校給食を経験することで、たとえば朝食にパンを食べ洋風料理を好むようになるなどといった嗜好が形成され、さらには、将来のわが国総体としての食生活形態を決めていくことになるとと思われる。このように学校給食は、農畜水産に関わる地方や国の施策にも大きな影響を及ぼすだけでなく、成人してからの嗜好性を支配する大きな役割を担っている。

食の安全・安心が求められている現在、地場産野菜にその期待が集まってきているが、地場産野菜の食生活への利用は、トレサビリ

ティの確認できるシステムの構築が重要であり、さらには、フードマイレージ(流通経費)の発想が、地場産農作物に「安価」という新たな価値を加えることになる。

岐阜県においても県内産(地場産)の農産物の学校給食導入への取り組みは、各市町村栄養士をはじめ、各協力関係機関と連携をとりながらできるところから進められている。

そこで本研究では、岐阜市の学校給食における地場産野菜の活用の状況を把握することにより、学校給食に積極的に地場産野菜を取り入れていくための検討を行った。

### 調査方法

#### (1) 給食献立における野菜の使用状況

岐阜市小中学校76校の学校給食献立から学校給食で平成14年度に使用された野菜の種類と出現回数を同時期の7月13日から7月18日の内、4日間において調査し、平成13年度との比較を行った。

#### (2) 岐阜市小中学校の学校給食における岐阜県野菜の活用状況

平成13年度の岐阜市の学校給食における岐

岐阜県産野菜の活用状況を各野菜の総使用量、岐阜県産野菜の使用量、総使用量<sup>1,2)</sup>に対する岐阜県産野菜の使用量から岐阜県産野菜の利用率を算出し、検討した。また、平成12年度についても同様に求め、比較を行った。

(3) 学校給食の野菜料理の献立

平成13年度の1年の195回の給食のうち、782の給食献立の中から地場産食材が使用されている野菜料理を選び地場産食材の利用状況を調べた。また、それらの料理について料理様式、料理方法から分類し、野菜料理の利用方法を調べ、平成12年度(給食回数197回、献立数761)と比較することで学校給食における野菜の利用の現状分析を行った。

結果および考察

(1) 7月の学校給食における野菜の出現回数

平成13年度・14年度の岐阜市の学校給食献立においてメニューに登場した野菜の種類とその回数を同時期で比較したものを表1に示した。出現回数が多いものは、平成14年度ではにんじん7回、きゃべつ6回、たまねぎの4回であり、13年度は、たまねぎ8回、にんじん8回、ねぎ6回、キャベツの3回であった。

平成14年度の学校給食に使用されたたまねぎ、ねぎの出現頻度は平成13年度に比べ減少してはいるが、学校給食においては同種類の野菜が使われていた。

また、枝豆、とうもろこしなど夏が旬の食材が献立に取り入れられていた。

岐阜市の7月の献立は給食の食材として一般的に使用頻度が高い野菜と旬の野菜をうまく活用して献立作成がなされていた。しかし、学校給食において出現頻度が高い野菜のにんじん、キャベツ、たまねぎは岐阜県および岐

表1. 岐阜市学校給食における野菜の種類と出現回数

(単位:回)

種類	平成13年度	平成14年度
たまねぎ	8	4
にんじん	8	7
ねぎ	6	2
パセリ	4	4
きゃべつ	3	6
とうもろこし	3	
ピーマン	3	
たけのこ	3	
チンゲンサイ		3
ブロッコリー		3
トマト		1
ほうれん草	3	3
ごぼう	3	3
大根	1	
しょうが	1	3
十六ささげ	1	2
かぼちゃ	1	2
トマト	1	1
えだまめ	1	
もやし		3
なす		2
レタス		1

阜市においての出荷量は上位を占めるものではなかった(表2)。

(2) 岐阜市学校給食の野菜の利用状況

13年度の岐阜市の学校給食において岐阜県産野菜で使用量が多い野菜は、もやしの約34トン、大根約30トン、ほうれん草約20トン、にんじん約20トンで、(1)の7月の学校給食における野菜の出現頻度とは異なる結果であった(表3)。これは(1)での調査が7月という短期間であったということと、旬が考慮された献立になっていた結果であると考えられる。1年を通じての岐阜市の学校給食における野菜の使用量は岐阜市の出荷量とほぼ一致していたが、にんじんについては岐阜

表2. 平成12年度岐阜県産の主な野菜生産と出荷<sup>1)</sup>

(単位：t)

品目	岐阜県野菜		岐阜市野菜
	収穫量	出荷量	出荷量
大根	36,600	25,100	1,960
キャベツ	7,640	5,280	1,200
白菜	10,600	4,900	329
玉ねぎ	5,240	2,860	193
えだまめ	2,800	2,190	1,950
もやし	*	*	*
ねぎ	4,260	2,160	279
にんじん	7,760	6,450	111
トマト	30,400	27,500	153
こまつな	*	*	*
ほうれん草	11,900	10,600	1,570
きゅうり	9,670	6,990	252
なす	6,370	3,560	245

\*は収穫量および出荷のデータがないことを示す。

市の出荷量が少ないにもかかわらず学校給食の献立に使用されていたのは岐阜市近隣の各務原市からの出荷によるものであった。

学校給食での使用量が多い野菜であるもやし、大根、ほうれん草、にんじんの利用率は、それぞれ100%、84%、68%、20%であり、に

んじんの利用率が低かった。

以上のことから岐阜市の学校給食は岐阜市および岐阜県での生産量の多いものが、利用されており、地域の児童・生徒に供給できる形態が出来上がりつつあることが考えられた。

平成13年度の学校給食にえだまめが出現し、この野菜の岐阜市の出荷量は大根について多く、利用率は100%であることから学校給食に積極的に取り入れられていることが明らかになった。献立のうえでも枝豆コロッケ、枝豆ピラフなど新しい献立が見られたことから給食担当者も地元野菜の消費拡大に力を入れており、地場野菜の活用についての意識が高いものと思われる。

13年度の利用率を12年度と比較すると(表3)、増加したものは、大根+14%、白菜+28%、ねぎ+116%であった。これに対し減少しているものは、たまねぎ、きゃべつであり、それぞれの利用率は0.6%、0.7%と非常に低い値であった。たまねぎは北海道産の利用率は70%であり、きゃべつは愛知県産が50%使用されていた。たまねぎやきゃべつの

表3. 岐阜市の学校給食における主な県内産野菜の使用状況<sup>2,3)</sup>

品目	平成12年度			平成13年度			前年比(%)
	総使用量(kg)	岐阜県野菜使用量(kg)	岐阜県野菜利用率(%)	総使用量(kg)	岐阜県野菜使用量(kg)	岐阜県野菜利用率(%)	
大根	41,950	30,856	73.6	35,589	29,910	84.0	114
キャベツ	52,719	2,833	5.4	57,749	398	0.7	13
白菜	25,639	431	1.7	14,223	307	2.2	128
玉ねぎ	147,757	3,768	2.6	128,891	792	0.6	24
えだまめ	1,840	1,840	100.0	1,865	1,865	100.0	100
もやし	30,366	30,366	100.0	34,321	34,321	100.0	100
ねぎ	22,133	5,909	26.7	17,344	9,988	57.6	216
にんじん	85,967	24,653	28.7	99,772	19,743	19.8	69
トマト	8,719	6,111	70.1	5,886	1,868	31.7	45
こまつな	6,046	5,650	93.5	9,127	7,027	77.0	82
チンゲンサイ	33,331	970	2.9	20,767	490	2.4	81
ほうれん草	32,953	22,545	68.4	31,007	20,926	67.5	99

ように岐阜県・岐阜市で収穫量が多い野菜の学校給食への利用率が低いことはフードマイレージの視点からも、地場産の野菜を学校で活用する方向での運営が望まれる。また、それは、地域意識の薄れた今、生徒・児童に地域に触れてもらうよい機会となるであろう。

### (3) 学校給食の野菜料理について

平成13年度の給食献立782の中で地場産野菜を利用している献立は216で、平成12年度は716献立中、226で献立の約30%に地場産野菜が使われている。国レベルの食料自給率は約40%であることから給食献立もこの値を目標として地場野菜をとり入れていくべきであろう。

13年度の給食メニューを料理様式別に分類した結果(表4)、和風料理は13年度49%、12年度51%といずれも献立の半分を占めていた。

表4. 学校給食メニューの料理様式別分類

様式	12年度	13年度
和風料理	105回(46%)	110回(51%)
洋風料理	73回(32%)	60回(28%)
中華料理	48回(21%)	46回(21%)
総計	226回(100%)	216回(100%)

和風料理の特徴として、食材全体に対する野菜の使用量が多いといえるが、なす、きゅうりの地場野菜の利用は少なかった。今後、中華料理の開発がなされることや大根、ほうれん草、たまねぎなどを取り入れていくことで地場産野菜の利用率が上がる可能性があると考えられる。

料理別では、平成12年・13年度いずれも汁物への利用が多く(表5)、13年度46%、12年度42%であった。汁物はポタージュ、野菜スープ、ポトフ、ミネストローネ、大根スープ、けんちん汁、のっぺい汁、中華のワンタ

表5. 学校給食メニューの調理法による分類

調理法	12年度	13年度
汁物	84回(37%)	77回(36%)
炒め物	35回(15%)	30回(14%)
和え物	16回(7%)	17回(8%)
煮物	54回(24%)	48回(22%)
揚げ物	6回(3%)	5回(2%)
麺類	21回(9%)	23回(11%)
丼物	10回(4%)	16回(7%)
総計	226回(100%)	216回(100%)

ンスープであり、地場産の大根、ねぎの野菜が活用されていた。

次に利用が多かったのは、煮物で、13年度は22%、12年度は24%とほぼ同率であった。これらの料理は八宝菜やちんげんさい、ほうれん草やもやしの煮びたし等が含まれていた。

揚げ物は、魚肉が多く使われているために野菜の利用が少なかった。今後、野菜の揚げ物への活用について検討がなされることが望まれる。

昭和51年度から米飯給食が取り入れられてから、おかずのメニューも多彩になった。とりわけ近年は、子どもたちの嗜好も多国籍化してきており、献立作成にあたっては香辛料や新しい食材を取り入れた韓国風肉じゃが、ナムル、ピビンバなどの韓国、アジア料理が取り入れられてきている。これらにはもやし、にんじん、たまねぎなど地場産の野菜が使われ、新たな地場産野菜の使用拡大が試みられてきている。

平成13年度と12年度を調理法から検討してみると大きな変化はみられないが、揚げ物、丼物など地場産野菜の活用のメニューを増やしていくことで各務原市、岐南町など岐阜市近郊の野菜活用の拡大につながっていく可能性があるのではないと思われる。

岐阜市の給食食材は33,000人分をまかなう

という大量の食材の確保が必要である。大根、ほうれん草、ねぎは県産の利用率が高く、岐阜市やその近郊からの入手が行われている。しかし、たまねぎは主に大野町、羽島市、本巣町で生産されているがその50%以上が中京方面に、にんじんも中京・北陸方面に出荷されているのが現状である。

学校給食が要望する規格にそった食材の確保やトレサビリティという問題が挙げられているが、今後はこの課題解決が、県産物の利用率向上につながっていくと考える。

岐阜市の学校給食では、児童・生徒に月毎配布されている献立表に地場産食材が使用されている献立に印がつけられたり、校内放送で地場産物について紹介されるなどの試みがされている。また、農業体験や見学を総合学習の中に大いに組み入れるなど子どもたちが地場産物野菜に興味を持つことができるような取り組みも実施されてきていることから、これらの体験は子どもたちにとって地域文化に触れることができる機会にもなっている。

## 要 旨

1. 給食メニューによく利用されている野菜は、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、ねぎ、キャベツであった。
2. 岐阜市の地場産の野菜の利用状況は、総使用量の利用率でいうと枝豆が100%、もやし100%、小松菜94%、大根74%、ほうれん草68%であった。
3. たまねぎ、きゃべつの活用が、生産量に対し少なくたまねぎは北海道、きゃべつは愛知県産が利用されていた。
4. 献立メニューには、和風料理が多い。なす、きゅうりなど地場産の食材の活用の献立が少なかった。

## 文 献

- 1) 東海農政局岐阜統計情報事務所編(2001) 第48次岐阜農林水産統計年報, 岐阜農林統計協会, pp70~91 pp168~169
- 2) 平成12年度岐阜市教育委員会資料
- 3) 平成13年度岐阜市教育委員会資料